FM KOCHI TIME TABLE

202510
202603

81.6MHz KOCHI　82.7MHz SUSAKI　78.5MHz NAKAMURA
81.3MHz SUKUMO　80.6MHz KUBOKAWA　79.9MHz AKI

HISIX FEEL THE RADIO

MONDAY / TUESDAY / WEDNESDAY / THURSDAY / FRIDAY

5
- 5:00 Sound Library ～世界にひとつだけの本～ 木村多江
- 5:30 REAL SPORTS 五十嵐亮太、秋山真凛
- Memories & Discoveries 早見沙織(火～水)関口舞(木～金)

6
- 6:00 ONE MORNING (月～金)ユージ、吉田明世
- 6:30 (金)ソニー生命 presents 生きがいってなんだろうRADIO〈ソニー生命〉
- 6:55 MY OLYMPIC 高橋尚子、荒川静香

7
- 7:00 MORNING HEADLINE
- 7:10 リポビタンD TREND NET 〈大正製薬〉
- 7:19 (火)KUMON 笑顔100点満点♪ 〈公文教育研究会〉
- 7:20 (月)メットライフ生命 presents マイ マネーハック 〈メットライフ生命〉
  - (火)ONE MORE NEWS
  - (水)食と農を未来へつなぐ。 〈JA全農〉
  - (木)ONE MORE NEWS 〈Yakult〉
  - (金)JA共済 presents なるほど！交通安全 〈JA共済〉
- 7:30 *Hi-Six Shake!Shake!Shake!* (月)江口梨津子 (火･水)伊藤実沙子 (木･金)松木亮　✉shake@fmkochi.com FAX (088)875-7333
- 7:35 WEATHER INFORMATION (月)高知おおとよ製材 (火)鎌倉建設 (水)四国ポンプセンター (木)きもの処公文 (金)日立産機システム
- 7:40 Pop-Ups! (月)大西時計店 (火)SORAホーム (水)岡村文具 (金)高知県立美術館
- 7:50 UPDATE KOCHI (月)北川村 (火)いの町 (水･木)Hi-Six MONTHLY POWER-PLAY (金)Update 高知工科大学 on Friday〈高知工科大学〉
- 7:54 (月)朝食ラジオ～月曜から愛桜モーニング定食～ 〈朝倉病院〉
  - (火)ものべすとラジオ 〈高知ものべがわエリア観光博 ものべすと〉
  - (水)Café IVY ～くさる家に住んでみんかえ？～ 横山佳代 〈アイビーログ工房〉
  - (木)Car Life Up To You
  - (金)企業の遺伝子

8
- 8:01 イエローハット TODAY' S KEY NUMBER 〈イエローハット〉
- 8:09 今日のスポーツ
- 8:10 (月)NEW TREND ONE
  - (火)KINKATSU TREND ONE 〈ホクト〉
  - (水)My Maintenace Note with Castrol 〈カストロール〉
  - (木)JA共済 presents たすけあいstory 〈JA共済〉
  - (金)Hand in Hand
- 8:20 News Catch! (月～金)〈トヨタカローラ高知〉
- 8:30 TRAFFIC INFORMATION
- 8:40 (第1～4火)海の見える窓から 〈高知県立坂本龍馬記念館〉
  - (第1･3木)ちいさな浜辺の水族館 〈桂浜水族館〉
  - (第2･4木)暮らしの便利 教えまSHOW! 〈ホームセンターマルニ、ホームセンターハマート、ホームセンターブリコ〉
  - (金)サニッチマート! 〈サニーマート〉
- 8:48 WEATHER INFORMATION (水)山重食肉、ショップたけざき (木)川渕牧場
- 8:55 JFNニュース

9
- 9:30 (第1水)TOSA BOTANICAL RADIO
  - (第2水)開成開発の快適！住まいステーション 〈開成開発〉
  - (第4水)青果の堀田 ステキな果物 大黒久美子 〈青果の堀田〉
  - (金)シニアアドバイザー松っちゃんの、きょうも釣り三昧 〈岡林釣具〉
- 9:55 読もっか こども高知新聞 きょうの記者だより (月～金)馬路村農業協同組合、土佐塾中学･高等学校
- 10:07 (火)はるが来た！～池内陽生の建物知っちょき相談～ 〈はるが建設〉
  - (木)筒井啓文が熱血応援！戦う闘犬と勝利の鰹！！ 〈スウィートハートデンタルクリニック、三谷ミート〉
- 10:15 (第1･3金)福運社長の奮闘記 古民家ときめき再生ネットワーク 大黒久美子 〈MIタウン企画部、古民家ときめき再生ネットワーク〉
  - (第2金)UetaLABOの土づくり栽培研究 〈UetaLABO〉
  - (第4金)Monthly 高知大学 〈高知大学〉

10
- 10:20 (月～木)ジャパネットたかたラジオショッピング ☎0120-441-555
- 10:30 Laid-Back radio Aimer / イナズマロック レディオ 西川貴教 〈エステー〉 / AI Not So Different AI / Little Glee Monster「Join Us！」Little Glee Monster / Good VibeSOUP
- 10:55 Words Of Wisdomーときめく、言葉ー

11
- 11:00 ディア･フレンズ 坂本美雨 / Yuming Chord 松任谷由実〈MIRARTHホールディングス〉
- 11:18 (月)辻利 GreenTime 〈辻利〉
- 11:30 イトーとスドーのモノ申し隊！ / Otona no Radio Alexandria ロバート･ハリス / ママそら高知のスマイルラジオ 玉井史織 〈はるこころ〉 / サリーとタケとこんじるの、まだまだお昼ですよ！〈各社〉 / プライムトーク 今橋大輝、尾崎美樹〈ほっとこうち、高知ケーブルテレビ、四国銀行、エスイージー〉
- 11:45 昭和サウンドマップ 酒井一圭(純烈)
- 11:55 JFNニュース (金)山重食肉

12
- 12:00 Otona no Radio Alexandria ロバート･ハリス
- 12:00 熱燗はちんちんまけまけ！！ あつかんDRAGON〈各社〉
- 12:30 こうち文化福祉振興財団 presents サンドイッチパーラーの"会いにいくぎな" サンドイッチパーラー
- 12:45 (第1･3金)Brillante! for SDGs 〈創価学会〉
  - (第2･4)まるごとこうちゃんの高知うまみ探訪記 横山佳代、倉知幸一〈KOCHI THE GIFT〉
  - (5) Do The Shuffle～AI音選部～
- 12:45 宮崎恵実のradio moon 宮崎恵実 〈大川内科、Virgowl、グローバルカンパニー〉 / JUST IN CASE 災害への備え 江口梨津子 〈紀和工業、タケナカダンボール、島田工務店〉 / TCEのGO午後GO!! ヒゲンジツシュギ、美琴、松葉川健一 石川梨沙 〈イーホーム、中国漢方タネダ、ラ･ヴィータ、りぼんウェディング〉 / 山下俊輔のWalk The Talk 山下俊輔 〈永野基礎、寺村葬儀社〉
- 12:55 (月･火)Hi-Sixインフォメーションボード
- 12:55 (第1･3)てっちゃんの買い取りドンドン!! 〈買取のやまもと〉
  - (2･4)サニーフーヅ プレゼンツ ゆうゆう回転ラジオ食堂 加藤結 〈サニーフーヅ〉

13
- 13:00 デイリーフライヤー (月･火)大橋俊夫 (水～金)井門宗之
- 13:08 ジャパネットたかたラジオショッピング ☎0120-441-555
- 13:30 レコレール (月･火)Shaula / SING LIKE TALKING 佐藤竹善のアンダンテ 佐藤竹善(SING LIKE TALKING) / レコレール (水･木)鬼頭由芽
- 13:55 (月～金)矢沢永吉 Sweet Rock'n'Roll

14
- 14:00 レコレール (月･火)Shaula(水･木)鬼頭由芽
- 14:15 (水･木)JFNラジオショッピング
- 14:30 あぐりずむ 川瀬良子 (木)JA全農
- 14:40 ステーションらんでぶ～ (月)バイオバンク (火)金刀比羅宮
- 14:55 (月～金)IMP.のIMPickup IMP.

15
- 15:00 レコレール (月･火)Shaula(水･木)鬼頭由芽
- 15:55 JFNニュース

16
- 16:00 *Hi-Six Radio JAM* (月･火)加藤結 (水～金)岡本嘉勝
- 16:15 (金)エースマイルタイム 横山佳代 〈エースワン〉
- 16:30 (第2･4火)KOGANE ginger café 〈坂田信夫商店〉
  - (木)SUNPLA the RADIO 〈サンプラザ〉
- 16:45 (月～木)高知県からのお知らせ 〈高知県〉
- 16:55 高知新聞ニュース 〈馬路村農業協同組合〉

HISIX RADIO JAM 816
Hi-Six Radio JAM Weekly Countdown Top50
FM 高知オリジナルチャート 50位～1位を ON AIR！
✉jam@fmkochi.com
Instagram:radio_jam816

17
- 17:00 (月～木)Volkswagen TREASURES 〈Volkswagen〉
- 17:25 TRAFFIC INFORMATION 〈(火)日立産機システム (水)かかし弁当〉
- 17:45 OKリサーチ
- 17:55 高知新聞ニュース 〈(月～金)ネッツトヨタ南国、四万十うなぎ (金)西川写真〉
- 18:05 WEATHER INFORMATION 〈(月)花キュービット (木)鎌倉建設〉

18
- 18:15 (月)教えてViXer！Fitness Blog 〈Life Design ViXer〉
  - (火)FEEL THE REAL 〈轟組、高知駅前観光、高知健康科学大学〉
  - (第2･4水)高知高等学院 学Be Style 〈高知高等学院〉
  - (第1･3金)ドコモショップ御座のGOZA隊長が行く！ 〈ドコモショップ御座〉
  - (第2･4･5金のうち1回)用事もないに いきとうなる とさのさとアグリコレット 〈とさのさと AGRI COLLETTO〉
- 18:25 (第1･3水)鷹匠レコード 〈ネッツトヨタ高知〉
- 18:55 JFNニュース

TRAFFIC&WEATHER Info
Music by AHNAMUSICA

19
- 19:00 A･O･R ユキ･ラインハート / THEイナズマ戦隊の下北からシャラップですわ！
- 19:55 JFNニュース

20
- 20:00 A･O･R ユキ･ラインハート / (最終木)じゃっくじゃないと！ 高知大学放送研究会 JAKKU / オズワルドのひげこんぶ オズワルド
- 20:30 (最終木)いきものがかり 吉岡聖恵のうたいろ Radio / 高橋優のリアラジ 高橋優
- 20:55 (月～木)JFNニュース

21
- 21:00 クリエイターズ･スタジオ with ボカコレ 小林幸子、ドグマ風見 / 坂崎さんの番組という番組 坂崎幸之助 / クリープハイプ 尾崎世界観 声にしがみついて / yamaびこラジオ yama / アーティスト･プロデュース スーパーエディション
- 21:30 GENERATIONSのGENETALK GENERATIONS from EXILE TRIBE / すとぷりころんのSTPRhythm!! ころん(すとぷり)STPR CREATORS
- 21:55 JFNニュース

22
- 22:00 SCHOOL OF LOCK! (月～金)こもり校長･アンジー教頭 〈ブルボン、(月)シモハナ物流、竹中工務店、アイエ務店、(火･木)フジクラ〉 / SCHOOL OF LOCK! FRIDAY 学校運営戦略会議
- 22:15 (1週目)乃木坂LOCKS! 井上和(乃木坂46)
  - (2週目)NiziU LOCKS! NiziU
  - (3週目)INI LOCKS! 髙塚大夢(INI)
  - (4週目)新しい学校のリーダーズLOCKS! 新しい学校のリーダーズ
- 22:07 応援部 宣言メイト! supported by カロリーメイト 〈カロリーメイト〉
- 22:55 どっちの Cat or Dog
- 22:30 ビーバーLOCKS! SUPER BEAVER
- 23:00 (月)ANZEN LOCKS! supported by JA共済 〈JA共済〉
  - (火)マイナビ presents ぼくらのプレイバックデイズ 〈マイナビ〉
  - (水)松田LOCKS! COUNTDOWN JASRAC supported by JASRAC 〈JASRAC〉
  - (木)SCHOOL OF LOCK!森林部 supported by 王子ホールディングス 〈王子ホールディングス〉
- 22:55 ECO LIFE～幸せのヒント～
- 23:00 WEEKLY ARTIST FILE 鬼頭由芽
- 23:10 (月)ミセスLOCKS! Mrs.GREEN APPLE
  - (火)Saucy LOCKS! Saucy Dog
  - (水)宮世LOCKS! 宮世琉弥
  - (木)乃木坂 LOCKS! 賀喜遥香(乃木坂 46)
- 23:55 First Chord 奥宮みさと

スクール オブ ロック! SCHOOL OF LOCK! TOKYO FM 38 STATIONS 22:00-23:55

24
- 24:00 JET STREAM 福山雅治 〈日本航空〉
- 24:55 JFNニュース

1
- 1:00 TOKYO SPEAKEASY 1:00 / From INI〈スカパー！〉

2
- 2:00 P-CREW

3
- 3:00 Memories & Discoveries 早見沙織(月～水)関口舞(木) 3:00 / ウチらのイイブン！ メインMC すがちゃん最高No.1(ばーてぃーちゃん)

4

SATURDAY / SUNDAY

5
- 5:00 風とロック 箭内道彦 / PEOPLE
- 5:30 サイクリスト･ステーション ツアー･オブ･ジャパン 野島裕史

6
- 6:00 From Athlete! ミノルクリス滝沢、萩野公介、髙木菜那 / SUNDAY FLICKERS 春風亭一之輔、汾陽麻衣

7
- 7:00 From Athlete! ミノルクリス滝沢、萩野公介、髙木菜那 / 丸園音楽堂 前園真聖、丸山桂里奈
- 7:25 小堺一機のおうちで～CINEMA～
- 7:30 天使のモーニングコール 白倉律子 〈幸福の科学･幸福の科学出版〉
- 7:55 言の葉歳時記 金田一秀穂

8
- 8:00 From Athlete! ミノルクリス滝沢、萩野公介、髙木菜那 / Buy Now
- 8:15 Flip The Records～B面でも恋をして！～
- 8:30 杉浦太陽･村上佳菜子 日曜まなびより 杉浦太陽･村上佳菜子 〈内閣府〉
- 8:40 小倉･IMALUの○○玉手箱 小倉淳、IMALU〈各社〉
- 8:55 JFNニュース / 8:55 JFNニュース

9
- 9:00 NOA's ASIAN TREND NOA / 要のある音楽 根本要
- 9:30 となりのカイシャに聞いてみた！ supported by オリックスグループ 小堺翔太〈オリックスグループ〉 / TOKI CHIC RADIO 土岐麻子
- 9:55 Hi-Six MONTHLY POWER-PLAY / 9:55 Hi-Six MONTHLY POWER-PLAY

10
- 10:00 SPORTS BEAT supported by TOYOTA 藤木直人、高見侑里〈トヨタ〉 / ASKA Terminal Melody 小山ジャネット愛子〈Travel TV〉
- 10:30 YKK AP presents 皆藤愛子の窓café～窓辺でcafé time～ 皆藤愛子〈YKK AP〉
- 10:50 コスモ アースコンシャス アクト 未来へのメッセージ〈COSMO〉
- 10:55 Hi-Six スマイル情報〈各社〉 / 10:55 My Style, Camp Life ～自分と向き合うくらし～ 西村瑞樹(バイきんぐ)〈AUTO FACTORY〉

11
- 11:00 Everlasting Music 桐山漣 / 11:00 菊池風磨 hoursz 菊池風磨〈ヤマモリ〉
- 11:30 ハリセンボンの「かっぽじ気分」 ハリセンボン / 11:30 木村拓哉 Flow 木村拓哉〈ヨドコウ、三菱UFJ銀行、ECC〉
- 11:55 JFNニュース / 11:55 JFNニュース

12
- 12:00 ツーライスのハラハチブンメ ツーライス〈各社〉 / 12:00 津田健次郎 SPEA/KING 津田健次郎〈FMV〉
- 12:30 (第1･3土)FAMILY DISCO DJ OSSHY / 12:30 CHINTAI presents きゃりーぱみゅぱみゅ Chapter #0 ～Touch Your Heart～ きゃりーぱみゅぱみゅ〈CHINTAI〉
  - (2･4･5土)WE♥STONES 岡本嘉勝
- 12:55 樹奈のMusic Library 樹奈〈トサトーヨー〉 / 12:55 JFNニュース

13
- 13:00 JA全農 COUNTDOWN JAPAN 遠山大輔、潮 紗理菜〈JA全農〉 / 13:00 生見愛瑠 soothing 生見愛瑠
- 13:53 KUMON 笑顔100点満点 大学生リレー 〈公文教育研究会〉 / 13:30 日曜大学 supported by 日本大学 蓮見翔(ダウ90000)〈日本大学〉
- 13:55 Hi-Six MONTHLY POWER-PLAY / 13:55 Hi-Sixインフォメーションボード

14
- 14:00 福山雅治 福のラジオ 〈キユーピー、第一三共ヘルスケア〉 / 14:00 山下達郎の楽天カード サンデー･ソングブック 山下達郎 〈楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター、三菱ガス化学〉
- 14:55 JFNニュース / 14:55 JFNニュース

15
- 15:00 丸山茂樹のMOVING SATURDAY 丸山茂樹 / 15:00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山薫堂、宇賀なつみ〈日本郵便〉
- 15:25 日本住宅ローン GO!GO!家族 チョコレートプラネット〈日本住宅ローン〉
- 15:30 広瀬すずの「よはくじかん」 広瀬すず 〈三井不動産、全国信用金庫協会、中央エレベーター工業〉 / 15:50 ルートインホテルズ presents とっておきここだけの旅～ここ旅～ 野呂佳代〈ルートインホテルズ〉
- 15:55 Hi-Sixインフォメーションボード / 15:55 FLORAの恵み 江口桃子

16
- 16:00 リリー･フランキー「スナック ラジオ」 リリー･フランキー 〈カシワバラ･コーポレーション〉 / 16:00 ももいろクローバーZの ハッピー･クローバー！TOP10 ももいろクローバーZ
- 16:55 JFNニュース / 16:55 熱血！音楽天国 伊藤実沙子〈楽器堂〉

17
- 17:00 川島明 そもそもの話 川島明(麒麟) 〈ビックカメラ〉 / 17:00 安部礼司〈NISSAN〉
- 17:55 JFNニュース / 17:55 JFNニュース

18
- 18:00 Jazz Reminiscence 山中千尋 / 18:00 SPITZ 草野マサムネの ロック大陸漫遊記 草野マサムネ
- 18:30 萬月×ヒノケンの噛めばCOMEほど 淀家萬月、日野謙一郎 〈アポロニア歯科クリニック〉
- 18:55 セントラルの「新パチンコ宣言」～しゃべくり777～ 〈セントラルグループ〉
- 18:40 SEASIDE STATION〈各社〉

19
- 19:00 あ～ちゃん ちゃあぽんの！"West Side Story" あ～ちゃん、ちゃあぽん / 19:00 武部聡志のSESSIONS
- 19:30 NCT 127 ユウタのYUTA at Home YUTA(NCT127) / 19:00 村上RADIO(月1最終週放送) 〈DNP大日本印刷〉
- 19:55 清水みさとの、サウナいこ？

20
- 20:00 Music Ride Story 山口智充、白宮エリー / 20:00 有吉弘行のSUNDAY NIGHT DREAMER 有吉弘行
- 20:55 JFNニュース / 20:55 JFNニュース

21
- 21:00 S.I.N NEXT GENERATION 坂本昌行、長野博、井ノ原快彦 / 21:00 有吉弘行のSUNDAY NIGHT DREAMER 有吉弘行
- 21:55 JFNニュース / 21:55 JFNニュース

22
- 22:00 ドリームハート 茂木健一郎〈聖教新聞〉 / 22:00 MUSIC TOURIST Ryo 'LEFTY' Miyata
- 22:30 FM EVA 30.0 〈Amazon Music、FIELDS〉 / 22:30 Actors -life&music- 俳優(月替わり)
- 22:55 JFNニュース / 22:55 JFNニュース

23
- 23:00 桑田佳祐のやさしい夜遊び 桑田佳祐 / 23:00 鈴木敏夫のジブリ汗まみれ 鈴木敏夫 〈ウォルト･ディズニー･ジャパン、ローソン、日清製粉グループ、au〉
- 23:30 SOUL & ROOTS 渡辺志保
- 23:55 RADIO MUSEUM～聴く、名画 浜崎美保 / 23:55 Good-Track！

24
- 24:00 ミッドナイト･ダイバーシティー～正気のSaturday Night～ (第1週)ハナコ (第2週)ビスケットブラザーズ (第3週)カミナリ (第4週)ヤマサキ セイヤ(キュウソネコカミ) (第5週)スペシャル / 24:00 FLOW KEIGOのトーク巡礼 KEIGO(FLOW)
- 24:30 ハラミちゃんの ハラミファソRadio♪
- 24:55 IT' S MUSIC 鈴木まひる

1
- 1:00 ミッドナイト･ダイバーシティー～正気のSaturday Night～ / 1:00 番組休止時間(1:00～4:00) ※番組審議会報告(毎月第1日曜日)

2
- 2:00 週刊音楽論 市川美絵

3
- 3:00 村岡マサヒロ 真夜中のネタ帳〈各社〉
- 3:30 山田五郎と中川翔子の『リミックスZ』

4
- 4:00 RADIO NME JAPAN ～NEW MUSICAL EXPRESS JAPAN～ 古川琢也(NME JAPAN 編集長)ほか / 4:00 LEGENDS
- 4:55 Hi-Six MONTHLY POWER-PLAY